

## Разговор по душам

Товарищи родители, а также коллеги педагоги, психологи и все остальные, столь же значимые и уважаемые товарищи взрослые. Поговорим о том, чего нельзя говорить детям, как бы нам этого ни хотелось. Все знают, что есть слова-паразиты. А вот о том, что есть целые фразы-паразиты, известно только профессионалам в области психологии и социальной реабилитации.

Есть такие фразы, которые вы с раздражением, но, безусловно, из самых лучших побуждений, говорите своим детям. Не удивляйтесь, вот первая из них: «Ты весь в своего отца! Ну, совершенно, весь в своего отца!!!» Вы, скорее всего, хотите сказать, что когда отец что-то делает плохое, то это приводит к нежелательным последствиям и предупреждает ребенка о грозящей опасности. Так думает подавляющее большинство мам, бабушек и прочих «продвинутых» житейских воспитателей. Что же реально видит и понимает ребенок? Он видит, что мама, которой он верит абсолютно, когда-то из всех имеющихся вариантов мужчин выбрала вот этого не очень, с ее же слов, хорошего человека, вышла за него замуж, родила ребенка и... Теперь полностью несчастна. Каково это переварить слабой детской психикой? И как теперь ребенок будет воспринимать мать? А тут еще и гормональная буря подросткового периода. Улавливаете? Подумаем над этой фразой и постараемся не использовать ее как плеть, которой вы стегаете несчастного ребенка. Своего ребенка, заметьте! Любимого!

Вторая фраза, на первый взгляд, характеризует вас как ответственного родителя, считающего своим долгом полностью контролировать ребенка, опять же, в целях его блага. Готовы услышать? Пожалуйста: «Уроки сделал? Нет?! Сейчас телефон заберу!». Теперь смотрим с позиции ребенка, что он чувствует и какие делает выводы. А видит он такую картину. В этом мире он никто. Ему ничего не принадлежит. У него ничего нет, а то, что временно в его владении, в любой момент может быть изъято. Согласитесь, в такой ситуации и взрослый почувствует себя неуютно, а ребенок и подавно. В ответ, со стороны ребенка, будет эмоциональный взрыв. И хорошо, если это выльется в классическую агрессию с водопадом слов, слез и двигательной активностью. А вот если подавил он свою обиду, загнал внутрь и внешне спокоен... Самообману этой «волшебной фразы» поддаются многие родители, и хвалят себя за педагогическую одаренность. Последствия же для окружающих, со стороны ребенка, наступят обязательно, это вопрос времени. Агрессия будет направлена против более слабых, но и это для родителей не всегда понятно. Ведь дома он послушный, а в школе, например, является лидером буллинга (травли) по отношению к одноклассникам. Есть и еще один аспект. Загнанная внутрь обида и оскорбление, напомним, что ребенок после вашей угрозы обижен и оскорблен, может стать пусковым механизмом психосоматических заболеваний и, возможно, началом суицидального комплекса. Поэтому, дорогие товарищи взрослые, полегче на поворотах судьбы. Взвешивайте, что вы говорите, кому, когда, и при каких обстоятельствах. Слово не воробей, говорит народная мудрость. А несколько слов, уже не просто маленькая серая птичка, а стая наглых ворон, выносящая мозг ребенку. А кто это сделал? Вы! Любящий родитель.

А теперь о самопожертвовании. Фраза звучит так: «Я всё тебе отдала. Я только и живу ради тебя. Да, если бы не ты, я могла бы стать (тут перечисляется кем именно мать могла бы стать), а ты этого не ценишь». Здесь родитель повышает собственную значимость и самооценку. Что, было такое? Себя не обманешь. Да, было, скажет себе родитель. Теперь смотрим на это глазами ребенка. Ребенок просил себя родить? Он, что, могильщик родительских амбиций и желаний? Он ваш палач? А вы думали, когда собирались стать матерью, что это за собой повлечет изменение всего уклада вашей жизни, карьерных перспектив, возможности учиться, путешествовать, заниматься саморазвитием? Как ему теперь жить? Вы понимаете, что делает ваша словесная конструкция с его психикой? Напротив, скажите спасибо своему ребенку, расскажите, как вы счастливы, что он родился, как вы его любите. Не

противопоставляйте его еще слабую психику, которую можно представить свечой на ветру, и свой жизненный опыт, одетый в броню пройденных лет и пережитых событий. Дети – это не просто такие же взрослые, как многие думают, но только маленького роста. Они другие по своим нервно-психическим реакциям, физиологии и, самое главное, мышлению. Именно от вас, дорогие мамы и папы, ребенок получит все алгоритмы будущего поведения, что во многом определит его судьбу, а когда вы состаритесь, и рядом будет ваш ребенок, то и вашу.

Теперь о деньгах. Можно предположить, что про деньги родители знают всё. Люди тяжело и трудно зарабатывают, и никакие психологи со своими советами им, родителям, не нужны. Скажу, что и здесь психолог нужен. Бывает такое в жизни, когда родитель, утверждая, что не умеет подросток тратить деньги, а просто транжирит их налево и направо, не дает ребенку ни копейки. А как ему дать, говорит он, ведь потратит подросток на ерунду, а я эти деньги тяжело зарабатываю. То есть проблема есть, но почему-то решать ее предлагается методом запрета. А если у подростка уже и до воровства дошло, то тут, зачастую, родители считают, что они совсем ни причем. Они же честно зарабатывают. В поте лица. И руки мозолистые показывают, и про натруженную спину говорят. Ну, буквально всё здоровье положили на своей работе. Буквально обменяли себя на некоторое количество разноцветных бумажек. А тут еще и подросток, который трудового подвига, мало того, что не оценил, да еще требует купить смартфон (раньше джинсы просили, но это было давно). В общем, преисполненный праведного гнева родитель уже готов взяться за ремень, ибо другого он ничего не знает. Тут самое время вспомнить родителю, что он сам, мягко говоря, не очень дружит с деньгами. В списке Форбс замечен не был, да и олигархи не его друзья. Что, удивительно слышать? Терпите, дорогие родители. Не упрекайте детей в финансовой безграмотности. А лучше сядьте рядком, да поговорите ладком, так учит народная мудрость. Расскажите детально, на что идет ваша зарплата, разложите подробно, но на понятном ребенку языке, доходы, расходы. Покажите, что покупка продуктов, хозяйственных мелочей, оплата квартиры – это важно, а ребенок подобного может не замечать просто потому, что он ребенок. Далее, обязательно дайте понять, что вы его любите, цените и покажите пример того, как рационально использовать полученные ребенком карманные деньги. Можете даже дать ему чуть больше и попросить самому распределить часть собственного, а, возможно, и семейного бюджета на три дня, а может быть и неделю. Получится – хвалите. Не получится – не ругайте. Решайте всё мирно, по-доброму. Помните, что это не просто распределение полученных тяжелым трудом средств, а школа жизни вашего любимого ребенка. Задача родителя научить! А если не получается, то поддержать, успокоить и сказать: «А ты молодец, я вижу, как ты стараешься!».

Все мы устаем. В силу разных обстоятельств, не всегда можем подробно отвечать на вопросы своих детей. Говорим, если ответ затруднительный, что-то вроде «Не твое дело, подрастешь – узнаешь». Пожалуйста, отвечайте на вопросы детей! Не отдавайте воспитание любимого чадушки интернету, случайным знакомым или таким же как ваш, но более «продвинутым» во взрослых вопросах подросткам. Поверьте, что срочные дела не стоят доверия вашего ребенка, а время, потраченное на беседу, вернется его уверенностью в себе и добрым отношением к вам. Это вечные ценности. Любовь, доверие, убежденность в том, что добро всегда победит зло. Мама! Будьте для своего ребенка доброй феей, а отец семейства пусть станет сильной надежной защитой во всех жизненных делах. Воспитание – это сложно. Воспитание – это почетно. Воспитание – это прекрасно. Единственное, что мы можем сделать для своих детей – это воспитать их так, чтобы каждый прожитый день делал нас всех счастливыми, государство сильным, а планету красивой.

Посмотрим на нашу Землю из космоса. Удивительная голубая планета, летящая в космосе уже четыре миллиарда лет. У нас есть возможность сделать так, чтобы люди, живущие на планете, были счастливы. Вы готовы? Работаем!

Психолог ГАПОУ НСО «НКПИИТ»

*Панов Алексей Викторович*