

Ребенок не хочет учиться, что делать?

Это самый распространенный вопрос, адресованный педагогу-психологу. Ответ конечно есть, но об этом универсальном средстве скажем позже.

А сейчас подумаем, что мы заложили в своего ребенка с раннего детства, какие навыки ему привили. Он, ваш ребенок, к школе был готов? Вы, лично вы, что для этого сделали? Я знаю ответ. Основное ваше занятие в жизни – это работа. Вы много и усердно трудились, зарабатывали. Да и сейчас как белка в колесе, в поте лица, не покладая... В будущем, я так понимаю, тоже будете основным местом в своей жизни уделять профессии, которая кормит. Понятное дело, кушать хочется регулярно, и не только кушать. Так что, обратим вначале свой пламенный психолого-педагогический взор на родителей ребенка. Кто вы сами будете, из какой среды? Что у вас самих заложено и развито в течение жизни? Вы любознательны? Любите осваивать новые профессии, получать знания, проходить аттестации, сдавать экзамены? Читаете книги, записаны в библиотеку, смотрите в интернете не только развлекательные клипы, но и лекции по широкому кругу вопросов? Подаете пример здоровым образом жизни? Восхищаетесь не только материальным благополучием, но и умом, эрудицией, образованием своих коллег, друзей, родственников, знакомых? Какие интересы в вашей семье? Что является основной тематикой семейных бесед?

Плавно и незаметно мы с вами подошли к тому самому месту, где и находится подсказка. Это место называется ИНТЕРЕС! Вернемся в детство вашей чадушки. Помните период почемучек? Вот именно тогда и закладывался механизм получения удовольствия от изучения нового. Если все-таки вы пропустили это, не объясняли ребенку почему солнце светит, как самолет летает, почему полезное невкусно, а вкусное вредно, куда летят птицы, зачем медведь спит всю зиму, где в книжке прячутся все сказочные герои и как они появляются в его голове, когда мама книжку читает вслух. Эти и тысячи других вопросов возникли у маленького человечка, чтобы адаптироваться в жизни и выжить. Этот мощный инстинкт познания нового заложен в нас природой, а вы это пропустили. Не играли с ним в развивающие игры, дали в руки малышу смартфон, включили бесконечные мультики, скорее всего импортного производства, которые изначально не ориентированы на развитие любознательности и сознания в целом. Далее вспомните, что ел в детстве ваш ребенок.

При чем здесь это, скажите вы, уже раздражаясь на психолога. Ну, когда уже будет тот самый волшебный универсальный секретный мега совет по управлению ребенком? Прошу немного подождать. Будет. А сейчас поймите, что пища в детском меню формирует мозг и способствует или, наоборот, препятствует гармоничному развитию. Поэтому, пока не поздно, начинайте качественно кормить, без применения полуфабрикатов. Если не знаете, как и что делать, спросите у своей мамы или бабушки, талант которых по части кулинарии сформировался в далекие советские годы и нес в себе полноценный алгоритм питания. Если не доверяете, или просто не у кого получить тайные знания здорового рациона, обратитесь к специалистам по диетическому питанию, которые ещё остались в детских садах и школах. Увы, исчезающие профессии, но пока найти можно. Теперь далее. Несмотря на упущенное время и сделанные ошибки, не опускаем руки. Начинаем хвалить ребенка за новую полученную информацию, делая из самого незначительного эпизода маленький праздник. Создаем, так называемый, «Вау-эффект». Выстраиваем механизм подтверждения и поощрения. Уделяем всё свое свободное время ребенку, убираем подальше смартфон свой и детский. Да, сложно, да трудно, да хочется поваляться на диване, параллельно прикрикнув в сторону детской комнаты о необходимости учиться, учиться и ещё раз... конечно, учиться. И это то, что ещё раз покажет вашему ребенку не самый лучший вариант его будущей жизни. Подумайте вот о чем. Учились вы учились, грызли гранит науки или получали навыки рабочего труда, если вы не из белых воротничков, не важно. Главное, что видит ребенок, это то, что вся ваша жизнь привела к появлению усталого задерганного существа, ругающего последними словами окружающую действительность, и не скрывающего своего негатива в адрес ребенка. Кто же это?! Вы, конечно. Отличный пример, к которому он должен стремиться, чтобы стать таким же усталым, агрессивным и раздраженным. А он не хочет быть таким же, поэтому ломает шаблон уже на этапе первых шагов жизненного пути, то есть не хочет учиться. Приспосабливаться к вашему алгоритму и парадигме ребенок не желает. Ему счастья подавай, да побольше. Счастья? Да я, да мы, да... Понимаю ваше возмущение этим желанием, но так оно и есть. Хочет счастья и радости. А вот теперь тот самый секретный совет. Догадались какой? Именно! Чтобы побудить ребенка учиться,

надо самим стать прилежными учениками. Чтобы захотел ребенок познавать новое, вам придется стать любознательными. Чтобы был здоровым, вам самим надо заняться оздоровлением. И, самое главное. Сделайте счастливым своего ребенка – станьте сами добрыми, светлыми, сильными и счастливыми людьми.

Психолог ГАПОУ НСО «НКПИИТ»

Панов Алексей Викторович