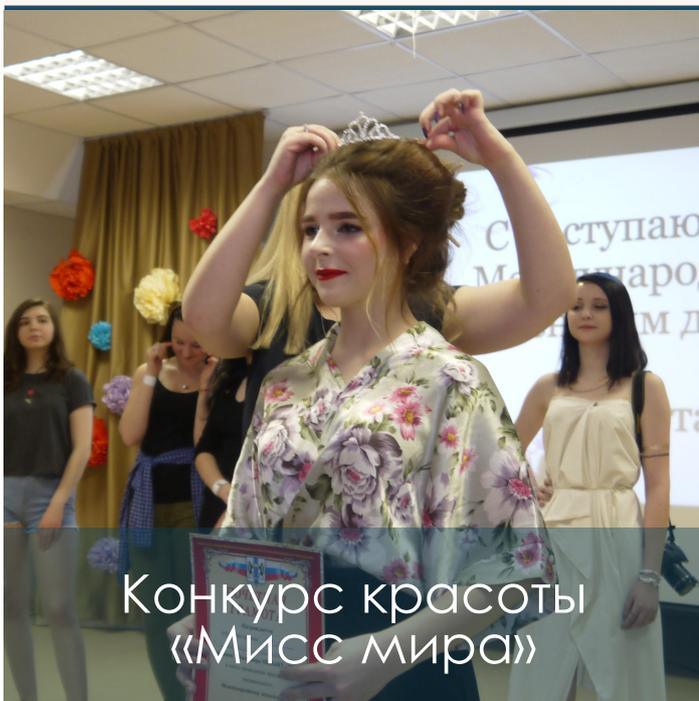


NOTA BENE

Ежемесячная газета НКПиИТ | №3 (55)/Март/2019



Конкурс красоты «Мисс мира»

7 марта, в преддверии Международного женского дня в нашем колледже прошел конкурс красоты «Мисс мира».

Участниц ожидали 3 этапа конкурса:

- ▶ Визитка;
- ▶ Показ мод;
- ▶ Суперзвезда.

Девушкам предстояло не только рассказать о себе, но и представить страну, которая присваивалась вместе с номером при жеребьевке. Задача была познакомить зрителей с культурой и бытом страны, сделать это нужно было как можно оригинальней.

Каждая из участниц была хорошо подготовлена и достойно представила свою группу. На пути к победе они преодолевали волнение и временные рамки, проявляли свои творческие способности.

После всех этапов жюри подвело итоги, места распределились следующим образом:

- ♦ 2-ой вице-мисс мира НКПиИТ-2019 стала студентка группы ИДР-11-17 *Леонтьева Анастасия*;
- ♦ 1-ой вице-мисс мира НКПиИТ-2019 стала студентка группы ИБК-11-17 *Дударь Ангелина*;
- ♦ Победительницей и обладательницей звания Мисс мира НКПиИТ-2019 стала студентка группы Д-9-18 *Козлова Альбина!*



2 От сердца, через пишущие руки

8 марта. Что за день? 3



6 Как заставить себя читать



Редакция газеты «NOTA BENE»



18+

4-5 Почему совершеннолетие наступает именно в 18 лет?

Уважаемые читатели газеты «NOTA BENE»

О том, чего вы не знали о «Международном женском дне». Результаты конкурса «Мисс мира», как заставить себя читать и быть более продуктивным. Читайте об этом в мартовском выпуске газеты «Nota Bene».

Рубрика «Проба пера» снова открыта, и нам просто необходимы именно твои рассказы! А, может быть, ты пишешь стихи? Тогда не стесняйся присылать свои работы в редакцию нашей газеты. Ты даже можешь писать под псевдонимом! Мы ждем именно тебя!

Редакция газеты «NOTA BENE»

ОТ СЕРДЦА, ЧЕРЕЗ ПИШУЩИЕ РУКИ

«Всемирный день мира для писателя» — замечательный праздник, который выпадает на 3 марта и является поводом для почестей наиболее отличившихся литературных деятелей. В 1921 году ПЕН-клубом (Международная правозащитная неправительственная организация, объединяющая профессиональных писателей, поэтов и журналистов, работающих в различных литературных жанрах) было принято решение праздновать его именно 3 марта.

Каждый день люди получают «тонну» различной информации, постоянно что-то читают и совершенно неважно на каком носителе, будь это интернет или книга, мы просто должны понимать, что за этим стоит автор — человек.

Все влюбляются, злятся, грустят, так или иначе, в каждом из нас есть

способность передавать свои чувства, например, от сердца через пишущие руки или слова.

Многие становятся писателями, потому что есть, что сказать. Ими овладевают интересные идеи и они дают себе волю для самовыражения на публику. Есть миллион причин, которые побуждают человека обратиться к перу, чтобы выразить свое тонкое творческое начало в буквы, слова, предложения и принести в массу свою индивидуальность. Так или иначе, наша душа требует познать этот мир не сухо и вычурно, а посредством красоты, которую умеют приносить писатели. Мир требует, чтобы наши идеи, фантазии, мысли вырывались в реальность, а люди вдохновлялись и слаще познавали окружающую действительность.

Писатели, на мой взгляд, натуры очень наблюдательные, они замечают то, что люди не замечающие талантом к писательству расценят как обыденность, но только прочитав, сразу поймут и проникнутся — отсюда и профессионализм хорошего писателя.

Мы все понимаем, что писатели пишут в разных жанрах и отличаются своими манерами, взглядами, как им преподносить свое творчество. Но одна черта у них общая — способность открывать мыслительное пространство, куда они могут впускать читателей без прямого контакта. Писатель — это человек, который может создать то, что можно осознать, почувствовать, но не потрогать.

С.Е.Э.



THOUSANDS CHEER AS... GERMAN WIRELESS... AMERICA ENROLLS TODAY FOR...
ВСТУПАЙ В КОМАНДУ NOTA BENE!
 Если тебе есть о чем рассказать, если хочешь поделиться своим творчеством, хочешь попробовать себя в роли журналиста, редактора, корректора, верстальщика, то редакция газеты ждет именно **тебя!**
Всех желающих поучаствовать в создании газеты ждем в нашей редакции в кабинете 223

8 марта. Что за день?

Ежегодно мы празднуем 8 марта, мужчины дарят женщинам цветы, говорят комплименты, и это считается нормой. Происходит похожая ситуация, как и с 23 февраля, потому что почти никто не знает истории этого дня.

В начале 20 века женщины Нью-Йорка вышли на улицы с лозунгами о равноправии мужчин и женщин. В 1909 году социалистическая партия Америки дала призыв на митинг, а позже объявила национальный женский день. В 1910 году на 2-й Международной социалистической женской конференции Клара Цеткин предложила учредить Международный женский день. Предполагалось, что в этот день женщины будут поздравлять друг друга, выходить на митинги и устраивать конференции по актуальным проблемам. В 1911 году этот праздник впервые отмечался в Германии, Дании, Австрии и Швейцарии.



Клара Цеткин

Что касается России, то начало празднику положила женская манифестация 8 марта 1917 года. Считается, что это послужило началом Февральской революции. Но даже после того, как император подписал указ о даровании право голоса женщинам, это все равно не отменило революции. Позже по решению 2-й Коммунистической женской конференции было решено праздновать Международный женский день 8 марта в память об участии женщин в Петроградской демонстрации 1917 года. А в 1966 году этот праздник стал официально выходным днём.

Стоит отметить, что со временем смысл 8 марта изменился, сейчас это не день борьбы женщин за свои права, а напоминание, что женщины красивые, добрые и хорошие. Пора отмечать этот день правильно.

Оля Костенко

Международный день борьбы за ликвидацию расовой дискриминации



Международный день борьбы за ликвидацию расовой дискриминации (International Day for the Elimination of Racial Discrimination) проводится ежегодно 21 марта по решению XXI сессии Генеральной Ассамблеи ООН от 26 октября 1966 года. В

этот день в 1960 году полиция открыла огонь и убила 69 человек во время проводившейся в Шарпевиле (Южная Африка) мирной демонстрации протеста против законов режима апартеида об обязательной паспортизации африканцев в ЮАР.

Провозглашая этот День в 1966 году, Генеральная Ассамблея ООН призвала международное сообщество удвоить усилия в целях ликвидации всех форм расовой дискриминации, тем самым подтверждая, что расовую дискриминацию можно считать отрицанием прав человека, основных свобод и справедливости, и она является преступлением против человеческого достоинства. Также ООН признает, что дискриминация — серьезное препятствие к экономическому и социальному развитию, а также к международному сотрудничеству и миру.

Мы живем на одной планете, мы разные, но все мы люди. Как же глупо оценивать кого-то по цвету кожи и месту, где он родился. Как говорят — не бывает плохих или хороших наций, бывают плохие или хорошие люди.

Катерина Татаурова

Почему совершеннолетие наступает именно в 18 лет? Откуда появилась эта цифра и что после нее меняется? И почему в некоторых странах совершеннолетие наступает позже, в 21 год?

Окончание школы

Одна из причин — в 18 лет большинство из нас выпускается из школы и получает аттестат зрелости. То есть уже может работать и принимать самостоятельные решения, а значит, переходит из категории «подросток» в категорию «взрослый человек».

Физиология

К 18 годам у человека уже сформировано абстрактно логическое мышление, которое будет использоваться в течение оставшейся жизни. Также начинает преобладать произвольное внимание. В общем, мы говорим про то, что психические процессы достигают заключительной точки. Дальнейшее — это уже скорее укрепление, а не создание нового. В юношеском возрасте также наступают:

- 1) интеллектуальная зрелость;
- 2) формирование сексуальной идентичности;
- 3) становление социальных установок;
- 4) формирование нравственного самосознания.

С точки зрения медицины, к 18 обычно уже сформированы все системы органов. Конечно, у всех по-разному, но у большинства организм к 18 годам уже полностью сформирован.

Право

Законодотворцы закрепили возраст совершеннолетия в Гражданском кодексе, основываясь на данных от биологов и медиков.

В соответствии со ст. 21 ГК РФ способность гражданина своими действиями приобретать и осуществлять гражданские права, создавать для себя гражданские обязанности и исполнять их возникает в полном объеме с наступлением совершеннолетия, т. е. по достижении восемнадцатилетнего возраста.

Теория про рыцарей

Существует необычная теория, которая связывает возраст совершеннолетия с рыцарством. Раньше молодым людям в 21 год выдавали комплект доспехов. До 7 лет в маль-

чики воспитывались в семье; до 14 лет они находились в статусе пажей; до 21 года были оруженосцами. В 21 год оруженосцы проходили обряд посвящения в рыцари. И, соответственно, становились взрослыми. Так что в некоторых европейских странах возраст совершеннолетия закрепился на отметке 21.

Но историки отмечают, что эта история скорее из разряда легенд, ведь возраст совершеннолетия в разных странах менялся от эпохи.

Что нужно уметь в 18 лет?

У некоторых деятелей есть свое представление о том, кого можно считать взрослым человеком. Так, декан Стэнфордского университета Джулия Литкотт-Хэймс считает, что есть 8 пунктов, по которым можно определить, взрослый человек или еще нет.

18-летний должен:

1. Уметь разговаривать с незнакомыми людьми;
2. Уметь ориентироваться на местности;
3. Уметь справляться со своими учебными обязанностями и выполнять заданный объем работы к указанному сроку;
4. Участвовать в домашних делах;
5. Уметь решать проблемы, возникающие в отношениях с другими людьми;
6. Уметь адекватно реагировать на свои успехи и поражения;
7. Уметь меть зарабатывать деньги и распоряжаться ими;
8. Уметь рисковать.

Поведение человека контролируют специальные отделы мозга — лобные доли. Они позволяют совершать анализ, контролировать поведение, предугадывать развитие событий. Дело в том, что эти отделы достигают наивысшей активности к 20-летнему возрасту, заканчивается пик этой активности к 30-ти годам. В США, в некоторых штатах, совершеннолетними являются люди, достигшие 21-го года — именно в этот период человека уже сложно назвать подростком, он отдает отчет за свои действия, потому что

высшие центры контроля и воли созрели. С точки зрения ментальной физиологии — человек взрослый.

В РФ существует проблема — это достаточно раннее, с точки зрения закона, совершеннолетие, поэтому многие из таких людей делают еще подростковые глупости, а ответственность несут по-взрослому. У некоторых из-за этого жизнь ломается навсегда, а осознанность приходит уже поздно.

Исторически сложившаяся практика в России, наступления полной дееспособности с 18-тилетнего возраста вполне объяснима. На протяжении столетий Россия является воюющей страной, и все что связано с армией всегда было важнейшим моментом в жизни общества. И всегда были нужны молодые люди, достигшие 18-летнего возраста), которые будут одеты в форму, возьмут в руки оружие и станут военнослужащими. Может быть и поэтому мы почти всегда имеем колоссальные потери при участии в военных конфликтах среди этих мальчиков — детей, играющих в войну.

Оставляя в стороне вопросы эмансипации, которые в определенных случаях имеют право на жизнь (например, что касается занятия предпринимательской деятельностью, вступления в брак), хочется сосредоточить свое внимание на общем сроке наступления полной дееспособности в нашей стране.

Ребенок 18-ти лет вряд ли в состоянии в сегодняшнем мире, где множество соблазнов, наметить для себя правильные ориентиры, сделать нужные выводы. Получается, что если ребенку 17 лет и 10 месяцев, то мы всячески оберегаем его неокрепшее сознание, но как только 18-летний возрастной рубеж пройден, все табу снимаются и обществу вчерашний ребенок может продемонстрировать, насколько он повзрослел.

Интересен разумный зарубежный пример. Так, законодательство Германии позволяет остановить неприемлемые действия лиц, если они несут материальный ущерб самому лицу, а также своим близким. При этом, основной гражданский закон —

Германское гражданское уложение содержит норму, согласно которой тот, кто своей расточительностью ставит себя или свою семью в тяжелое материальное положение, может быть лишен дееспособности и ставится под опеку (третий раздел, первой главы Германского уложения).

Отметим лишь, что в сегодняшней Российской действительности требования к родителям как опекунам своих детей должны быть пересмотрены в сторону ужесточения. А в отдельных случаях возможность применения определенных рычагов в отношениях с гражданами и в возрасте от 18 до 20 лет, безусловно, должны улучшить ситуацию в обществе в целом. И это возможно при повышении возраста наступления полной дееспособности.

Можно сделать вывод о принципиальном отличии одних и тех же студентов 18-ти и 20-тилетнего возраста в плане мотивации и поведенческих реакций. В ряде случаев это абсолютно разные люди, с разными жизненными подходами, точками зрения и возможностью правильно реагировать на жизненные ситуации.

В возрасте восемнадцати-двадцати лет, проявляя большую активность, молодые граждане, тем не менее, часто наиболее зависимы от мнения определенной социальной среды, средств массовой информации, которые не всегда создают нужные правильные ориентиры. В этот момент, когда молодой гражданин становится де-юре независимым от родительской опеки, совершение ошибок "по молодости" становится почти нормой, а их исправлением иногда приходится заниматься всю оставшуюся жизнь.

Молодой человек, получивший паспорт гражданина Российской Федерации и достигший возраста совершеннолетия, сразу попадает в "группу риска". Тут как тут различные помощники и советчики, которые с удовольствием используют отсутствие жизненного опыта в своих "коммерческих" целях (таких как выдача кредитов на "выгодных условиях", различного рода продажи непонятного товара, активное навязывание эфемерных ценностей и т.д.).

Характерен такой пример. Российский закон дает право детям-сиротам, воспитывающимся в социальных учреждениях, с 18-ти летнего возраста претендовать на благоустроенное жилье (ФЗ от 21.12.1996 г. № 159-ФЗ "О дополни-

тельных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей). Подводя итог, стоит отметить, что безусловно, не сразу, но будет меняться психология подростков-детей, которые будут так или иначе законодательно ограничены в некоторых правах, становясь полностью совершеннолетними только к двадцатилетнему возрасту.

ИСПОВЕДЬ МАТЕРИ СОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО РЕБЕНКА

У меня вопрос к тем, кто имеет детей-студентов 18 и старше лет. Моему 19-ый год. Недавно было родительское собрание в колледже, где он учится. Он учится, мягко скажем, нехорошо, пропускает частые. На собрании таких детей песочат, заставляют родителей краснеть за них.

Я от приглашений на родительские собрания выросших деток вежливо отказывалась, мотивируя тем, что "ребенок" прекрасно осведомлен о своей от меня независимости.

Денису уже было 19 лет, и он стал на 4 курсе прогуливать занятия в техникуме. Куратор звонит по привычке мне (за 70 км):

— Денис не будет допущен до зимней сессии! Побеседуйте с ним!

— Но он уже взрослый самостоятельный, дееспособный человек. И я не буду вести его за руку.

— Я буду жаловаться в ваш отдел опеки!

— Хорошо.

Больше не звонила. Но я набрала Дениса:

— Почему мне на тебя жалуются?

— Да ты не верь ей! Она, типа, умом сдвинулась. Ей давно пора на пенсию!

— Как у тебя дела?

— Всё хорошо!

Потом оказалось, что он и в самом деле до сессии не был допущен и до защиты диплома. Ух, как я была зла на него! И не выгнала из дома только потому, что через 2 месяца ушел в армию. Спасибо славной российской армии и её господам офицерам! За год службы во Владикавказе — только хвалебные отзывы, личное письмо-благодарность мне за воспитание замечательного сына... Но вот няньки снова не стало, в прошлом мае демобилизовался.

Враньё я ему так и не простила, в дом не приняла на жительство — только погостить. И ВСЁ! В том же техникуме приняли на 4 курс, от

силы несколько дней сходил на занятия.

Диплома опять нет, выходного пособия нет — значит, отчислили-таки перед окончанием учебы;

В Центр занятости населения не встал на учет, опять же свои законные 10 тысяч в месяц не получил; Стал делать ставки в каком-то спортивном тотализаторе — понадобились деньги. Он украл с карточки у нашего же Вовчика почти 50 тысяч, и его приятель (очередной РУКОВОДИТЕЛЬ?) столько же — за 3 недели. Был суд, грозил реальный срок. Но опять пожалели? Отделался решением вернуть деньги до ноября нынешнего года; Нигде не работает! Даже грузчиком! На уговоры младшей сестры отвечает: «Отстань! Нафиг мне это надо». Ни работы, ни профессии, ни жилья, ни семьи, ни денег. НИ-ЧЕ-ГО!!! Ну ведь сядет за элементарную кражу продуктов! Тем более что судимость уже есть. А жил с нами с 7 до 18 лет. 11 лет моей жизни когу под хвост? И в то же время понимаю, если бы жил со мной и держался бы за мамкину юбку — было бы так, как надо.

Вот мы и пришли к выводу, что момент наступления полной дееспособности граждан требует переосмысления. В настоящее время законодательство практически всех стран мира определяет, что дееспособным в полном объеме гражданин становится с момента достижения определенного возраста, установленного в законе, который считается возрастом совершеннолетия. Во Франции, Великобритании и России этим рубежом является наступление 18-тилетнего возраста. В Германии этот вопрос решен по иному и днем наступления совершеннолетия считается день окончания 18 года жизни. Японский законодатель еще выше поднимает возрастную планку наступления полной дееспособности, до 20-тилетнего возраста. В ряде штатов США совершеннолетие наступает в 21 год.

Мы ждем ваши отклики! Пишите ваше мнение на этот адрес:

notabenebews@gmail.com

Педагог-психолог:
Шишигина О.А.

Как заставить себя читать



Не знаю как многие из вас, но лично я очень часто задаюсь вопросом «а как же заставить себя прочесть ту или иную книгу?». Это удивительно, ведь мы уже не в школе, где нас принуждали прочитать то, что зачастую не вызвало никакого интереса. Сейчас люди сами в один день берут книгу или качают ее, но руки так и не доходят. По моему мнению, проблема чтения была всегда. Мы и хотим читать, но зачастую ищем тысяча и одну причину: то загружены учебной или просто хотим провести время с друзьями, то зависаем в интернете

и отдаем предпочтение сериалам, и это занимает такое невообразимое время... Знаете, что самый лучший сериал может создать только наш мозг при прочтении книги? Я люблю читать, но замечаю, что теряю интерес к чтению. Знакомая ситуация, а? Главное начать, а дальше этот процесс просто поглотит вас полностью. Дам вам советы из личного опыта.

Первый совет заключается в том, чтобы вы носили книгу везде с собой. Правда, вам стоит это попробовать. Возможно, многие скажут, что лучшее время для книги — перед сном, но это не так. Лучшее время — это любое свободное время. В самый неожиданный момент оно может появиться, будь это скучная пара, поездка в общественном транспорте или очередь ко врачу. Я готова поспорить, что каждый ежедневно сталкивается с подобными ситуациями и именно в этот момент стоит уделить время книге.

Наверное, вторым моим советом будет то, что нужно правильно подбирать литературу. Не надо быть тем кретином, который будет слушать навязчивые стереотипы общества о том, что каждый должен читать классику. Дайте себе свободу в выборе и идите навстречу тем жанрам и тем писателям, ко-

торые интересны исключительно вам. Читайте в свое удовольствие, а не ради галочки в обществе. Слушайте себя и свои желания, это так важно. Если после прочтения нескольких страниц вы поймете, что книга бесполезна или вы не помните, что читали минуту назад, бросайте это занятие к чертям.

Третий совет — рассуждайте о том, что вы читаете, иначе какое может быть удовольствие. Лучше глубоко поразмышлять над одной книгой, чем бегло прочитать около десятка романов. Обсуждайте книги со своими друзьями или семьей, ведь такие беседы помогают увидеть книгу с другого ракурса.

И не менее главный четвертый совет — никогда не чувствуйте себя обязанным. Не нужно вестись на это социальное давление, — «я такой глупый в глазах других, ведь я так мало читаю». Насильственное чтение не принесет никакой пользы, а лишь усугубит положение. Не ставьте себе заоблачных целей, а просто идите в своем размеренном темпе.

О чтении я забыла после окончания школы и очень горько жалею об этом. Но сейчас вернулась к тому, чем жила долгое время. Надеюсь мои советы будут полезны вам.

Ольга Меликова



Как сделать ваши дни простыми, но эффективными

Чем старше мы становимся, тем больше работы и важных дел у нас появляется. В таком случае очень важно находить баланс и делать свои дни максимально эффективными.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, ЧТОБЫ УПРОСТИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ

1. Постарайтесь наладить режим сна, чтобы каждое утро просыпаться бодрым.

2. Выработайте свой режим питания. Например, ни к чему плотно завтракать, если вам не хочется. Ешьте так, чтобы не чувствовать переедания, но насыщаться и получать все необходимые витамины и микроэлементы. Добавьте в рацион свежие фрукты и овощи по сезону: они очень полезны для организма.

3. Не начинайте свой день с социальных сетей. Пять минут могут превратиться в двадцать пять, и вот вам уже не хочется вставать с постели, не хочется делать ничего, кроме просмотра ленты.

4. Составляйте список дел на день, четко расписывая, сколько времени вам потребуется на каждое из них. Таким образом вы не возьмете на себя больше, чем действительно можете сделать.

5. Не забывайте выделять время на отдых, потому что вы не робот, чтобы работать без остановок.

6. Убирайтесь. Любой беспорядок ведет к сложности, а ты знаешь, что мы на пути к тому, чтобы все упростить. Так что лучше привести себя и окружающее пространство в порядок.

7. Дайте себе время подышать свежим воздухом. Выходите на улицу хотя бы на несколько минут раз или два, чтобы впитать в себя природу и почувствовать свежесть внутри себя.

8. Принимайте критику. Прежде всего научитесь различать здоровую обратную связь и бессмысленную критику. Люди подвержены влиянию временных эмоций и переменчивого настроения.

9. Физические упражнения помогут отдохнуть между делами. Верьте или нет, упражнения работают точно так же, как сон. Они помогут сосредоточиться на состоянии ума, давая возможность вашему мозгу отдохнуть между делами.

10. Минимизируйте ваше время в ВК, Instagram и других социальных сетях. Мозг привыкает к социальным сетям очень быстро, и начинает их «требовать». Отсюда и люди, которые висят в ВК, постоянно, нажимая на кнопку «обновить». Процесс, который в это время происходит в вашем мозгу, похож на то, что происходит при зависимости от наркотиков (хотя, конечно, не будем ставить знак ра-

венства между героином и ВК). Чем больше вы туда заходите, тем больше ваш мозг этого требует. Очень быстро вы перестаете получать удовольствие от процесса, и становитесь рабом привычки и своего мозга. Это убивает вашу продуктивность и довольно плохо отражается на способности воспринимать жизнь глубоко.

Казалось бы, такие простые действия, но действительно экономят время и энергию. Люди смогут многое, если сумеют открыть в себе ресурсы и обрести веру в то, что они способны на эффективные действия. Помните, что время — дефицитный и невозполнимый ресурс, поэтому нужно научиться использовать его с умом. Начни и сделай. А будешь утопать в своих депрессивных мыслях — просто переставай думать и делай. Пока ты молод и горяч, надо максимально себя воспитать. Чем старше будешь, тем сложнее будешь поддаваться корректировке. А о прошлом лучше не думать: в тот момент, в том эмоциональном состоянии, все выборы, что ты делал, были лучшими из возможных. А вот делать сейчас и думать о настоящем — это действительно важно. Скажешь себе потом за это спасибо.

Анастасия Ходарева



ТВОЙ СТИЛЬ



Вот уже чувствуется приближение весны и есть необходимость подыскать себе модный наряд. Что же будет в моде предстоящей весной, чем порадуют и удивят нас дизайнеры и модельеры? Как пополнить свой весенний гардероб, чтобы прошедшая весна 2019 не застала врасплох?!

Многие известные модельеры считают, что наиболее стильными и востребованными женскими одеждами в весенний период, будут вещи, способные давать удобство и практичность. По мнению модного женского Интернет журнала Trendy-U, самыми главными трендами весны и лета, являются:

- Одежда цвета бежевого и всех его возможных оттенков;
- Шляпы, панамки, косынки, в общем все, чем только можно покрывать голову;
- Платья, блузки, юбки и все что угодно с кружевами;
- Вечерние платя в оборках;
- Платья, блузки и юбки в горох;
- Принты – цветочные, растительные, анималистические, абстрактные, геометрические;
- Костюмы и платя ярких сочных цветов;
- Одежда из денима;
- Одежда, обувь и сумки с бахромой.

Супермодные образы от ведущих блогеров со всего мира станут для вас примерами, как одеваться и

что носить, чтобы оставаться модными и стильными. В соответствии с данными трендами, вы можете создать для себя образ в стиле, который вам больше нравится.

1. Стиль casual.

Если вас привлекают стильные образы без строгих деталей, вы цените комфорт и простоту в одежде, то модные образы в стиле casual будут для вас лучшей находкой.

Одежда кэжуал – это удобные джинсы и практичная обувь, незамысловатые юбки и стильные пиджаки. Выбирая этот стиль, вы получите возможность создавать простые и небрежные, а на самом деле продуманные и модные образы.

Модный блогер – Джули Саринана (Instagram @sincerelyjules 5,1 млн.) умело создаёт луки в этом стиле.

2. Street Style

Если вам нравится популярный сегодня Street Style или как мы привыкли его именовать, уличный стиль одежды, то к созданию гардероба в этом направлении следует подойти творчески.

Модные образы 2019 Street Style – это удобная и практичная одежда на каждый день, которая не требует придерживаться канонов и стереотипов и одеваться так, как велит ваше творческое начало.

Нетривиальные модные образы в уличном стиле могут сочетать эле-

гантные туфли и пальто оверсайз, куртку косуху и одежду с цветочным орнаментом, многослойные и свободные по крою вещи.

Снимки Екатерины Мезеновой (Instagram @mezenova 666 тыс.) подкупают какой-то особенной, уютной атмосферой. Смотря на них просто невозможно не зарядиться вдохновением. Подписчики могут лишь поучиться такому чувству стиля и грамотному подбору цветовой гаммы как одежды, так и фотографий.

3. Стиль "Минимализм" в одежде

Сегодня разнообразие стилей радует, ведь каждая девушка может подобрать модные образы по своему образу.

Стиль минимализм, как оказалось, популярен не только в маникюре и дизайне интерьера, минималистические модные образы выбирают многие представительницы прекрасного пола, предпочитающие нейтральные и спокойные комплекты одежды. Модные образы в данном стиле не приемлют многослойности, сложных вариаций кроя, броских деталей и разноцветных моделей.

Австралийский блогер, иллюстратор, фотограф и креативный директор – Аманда Шедфорт (Instagram @oraclefox 789 тыс.) точно понимает толк в пропорциях, правильных линиях и сочетании цветов. Не верите – посмотрите ее инстаграм.

Подобрать стильные комплекты можно и без определения стилевого ядра, и чаще всего имиджмейкеры обходятся без этого. Это не означает того, что смешивать стили не допустимо. Смешение стилей – это даже хорошо, лишь бы это было сделано со вкусом. То, как вы будете это делать, тоже позволит проявить свою индивидуальность. Весеннего всем настроения, и конечно же, будьте стильными, будьте «на стиле».

Алина Бурова

NOTA  BENE

Ежемесячная газета НКПИИТ

Главный редактор: Федченко Ольга Михайловна;

Редактор: Татаурова К., Леонтьева А.;

Корректоры: Паршина А., Костенко О., Хвостова М.;

Верстка: Калачик А., Мельникова А.;

Корреспонденты: Меликова О., Ходарева А., Костенко О., С.Е.Э., Татаурова К., Шишигина О.А., Бурова А.



Тираж: 100 экз.

Адрес редакции: Немировича-Данченко 102/1, каб. 223.

Группа редакции ВКонтате: <http://vk.com/club58524932>

e-mail: notabenebews@gmail.com