

NOTA ВЕНЕ

Ежемесячная газета НКПИИТ | № 46(98)/Ноябрь/2023



«Ты справишься»

Шум дорог
Доносится из открытых окон.
Непроглядная ночь заключает
В свои крепкие объятия, убаюкивает,
Хочет подарить тебе сон.
Как уснуть, если всё идёт вверх дном?

Силы, увы, на нуле,
Разбросаны билеты на столе,
Но нужно замедлить свой бег,
Чтобы застать момент перемен.

Отложив бумаги, ты закрываешь глаза,
Чтобы оказаться в объятиях сна.
Ничего не выходит: настигла бессонница;
В последнее время она с тобой не церемонится...

Тепло одевшись, ты вышел во двор,
В котором встретил рыжих фонарей костёр.
Подняв голову, ты смотрел в непроглядную
Мглу, бесконечную темноту.
Холод обжигает щеки,
Но согревает душу внутри.
Скоро снова станет спокойно,
Главное продержаться достойно.

Неожиданно поднялся
Ветер. Ты собрался уходить, но он унялся.

С неба начали падать творения
Тёплой зимы, настоящие произведения
Природы. Снежинки тают
В твоих ладонях. Они повсюду сверкают,
Навевают тепло в душе.

Это означает одно:
скоро всё станет лишь лучше.

Вот-вот засияют огни уличных гирлянд,
Отовсюду будет слышен свист петард.
Осталось совсем немного.
А пока отдохни, выпей чая горячего.

Скоро забот поубавится.
Помни: ты справишься.

ТЕКСТ: Буробина Софья

ФОТО: Pinterest



Ароматы вокруг нас

Запахи окружают нас повсюду. Даже если мы не всегда обращаем на них внимание, они обязательно летают где-то в воздухе. А если определённый запах постоянно появляется в каком-то месте, то начинает ассоциироваться с ним. Для меня, например, каждая часть города пахнет по-разному.

Поговорим о более конкретных ароматах, местами, даже «баночных». Они оказывают большое влияние на наше состояние и могут стать решениями некоторых проблем.

Лавандовые поля. Именно это растение, первым приходит на ум, при размышлениях об ароматах и запахах в целом. Дух лаванды успокаивает нервную систему, уменьшает головную и мышечную боль. А ещё ускоряет умственную работу мозга. Так же, если капнуть пару капель этого эфирного масла на подушку, то заснуть будет намного легче, а сны будут приятнее.

Совет для сессии: запастись лавандовым маслом (главное, не переборщить в погоне за чудодейственным эффектом, иначе результат будет обратным).

Запах шоколада — наш лучший друг в это холодное время. Не обязательно даже есть саму шоколадку, её аромата будет вполне достаточно, чтобы активизировать вкусовую память. Ведь все мы знаем, что уже после парочки кусочков жить становится как-то проще. Этот запах бодрит, поднимает настроение, успокаивает и дарит приятные эмоции. Вспомните же, когда случайно учуете где-то шоколадку, становится веселее, чувствуется что-то праздничное и зарождается предвкушение того, что сейчас будет вкусно.

Мандариновое настроение. Ох уж эти новогодние запахи в ноябре... создают хорошее настроение и навевают приятные мысли. Мандариновый душок — это же сразу предвкушение рождества, чудес, подарков и сказочной атмосферы. Главный предвестник радости, вроде и не самый крепкий, но такой стойкий, что попробуй только отмыть его с рук. Съел всего пару штук, а руки не отмываются весь день. Так и сидишь потом в этой «атмосфере».

Корица, госпожа «пряные вайбы». Вспомните, почти в любой пекарне будет пахнуть этой



специей. И не с проста, ведь именно корица дарит ощущение тепла и уюта. Её можно добавит в большинство блюд, что не испортит, а лишь ещё сильнее раскроет его вкус. Обычный кофе уже не бодрит? — Добавь корицы, и жизненных сил значительно прибавится!

Чем пахнет май? — Сиренью. Вот оно, приближающееся чувство свободы и радости. Чувство, что скоро придёт лето, и всё будет хорошо. Зимой нам этого очень не хватает, и вернуть это ощущение поможет масло сирени. Оно легко окунёт нас в весеннюю атмосферу и не даст подцепить «зимнюю» болячку, потому что обладает противовирусным эффектом.

Мята, трава богов. Её лёгкий аромат тонизирует и настраивает на позитивный лад. Достаточно лишь пары капель масла на внешней уголке шкафа и, заходя в комнату, вы сразу окунётесь в благоприятную атмосферу. Очень советую мятный чай — с ним голова работает однозначно быстрее. Пить его можно и вечером, потому что, несмотря на бодрость, мята ещё и успокаивает.

Арбузные нотки. Если очень хочется свежести даже в холодную погоду — на помощь придёт аромат арбуза. Сочный, яркий, моментально поднимающий настроение, он точно не

даст тебе заскучать, ведь его запах мотивирует на творчество. Ну, и главная опция — летние воспоминания разблокированы!

Дух моря. Это свобода, бесконечный простор, лёгкий солоноватый аромат, которым, кажется, не надышишься — те, кто хоть раз были на море, никогда не забудут этот запах. Ну а если, находясь в городе, вам захотелось на морское побережье, то морская соль для ванны вам поможет. Она не только приятно пахнет, но ещё и расслабляет уставшие за день мышцы и улучшает сон. Вдобавок, полезна для кожи. Так, лёжа в собственной квартире, ваши мысли могут резвиться в волнах на другом конце планеты.

На самом деле, существуют сотни различных ароматов и каждый будет давать своё настроение и настрой. Выбирайте те запахи и масла, которые будут нравиться именно вам, ведь только тогда они принесут максимальную пользу. Присмотритесь на ближайших выходных к стенду с аромамаслами — быть может, вы откроете для себя что-то интересное.

ТЕКСТ: Кучинская Таисия

ФОТО: Pinterest



Позаботься о себе в холода!

Ноябрь — последний месяц осени. В это время погода нас радует первым снегом и наступлением нового времени года. Признайтесь, у вас бывало такое, что при виде первого снега сразу появляется новогоднее настроение, хочется слепить снеговика и наесться мандаринов, смотря дома со своими близкими «Гринча».

Но не стоит забывать о том, что вместе с погодой меняется и наш уход за собой. С выпадением первого снега и понижением температуры ниже нуля шанс простыть очень велик. Наша кожа подвергается более сильному воздействию в холодное время года. В этой статье я расскажу, как позаботиться о себе в холодную пору и не допустить простуды, каких-либо неприятных осложнений.

Как ухаживать за своей кожей в холодную погоду?

Начнём с того, что с выпадением снега воздух становится очень холодным, ветер становится сильнее, а наша кожа — уязвимее. Из-за сильного ветра и низкой температуры она пересыхает, становится неприятной на ощупь. Для тех, кто любит отрачивать ногти, это тоже неприятно, ведь из-за холода они начинают ломаться и медленнее расти.

Чтобы избежать сухости рук и ломкости ногтей, обязательно носите на руках варежки или перчатки, так как в тепле руки не пострадают. Также рекомендуется мазать руки увлажняющим кремом, чтобы они оставались такими же красивыми и гладкими!

К сожалению, дома наша кожа тоже может пересыхать из-за того, что при включении отопления воздух становится сухим. Здесь нас тоже спасут кремы и масла для рук и лица! Останемся с вами красивыми и счастливыми!

Помимо кожи пересыхают и губы. Иногда они могут пересохнуть настолько, что появляются ранки. Обычно для этого многие пользуют-



ся гигиенической помадой, но, по моему мнению, лучше всего помогает от сухости масло для губ. Оно достаточно быстро впитывается и придаёт больший эффект, нежели обычная гигиеническая помада.

Запасись витаминами!

Каждый из нас замечал, что в холодную погоду чувствуется какое-то бессилие, усталость, нежелание что-то делать. Это связано с тем, что во время холодов лучи солнца становятся слабее и наш организм не получает достаточное количество витамина D, отвечающего за наше физическое состояние, гормон счастья и иммунитет. Поэтому совету в холода пить витамин D, чтобы быть счастливыми и здоровыми на постоянной основе!

Питание: каким оно должно быть?

Питание должно быть очень сытным, и нужно принимать больше сложных углеводов, так как они дольше перевариваются, что помогает нашему организму согреться.

Вот, что я больше всего советую употреблять в пищу:

1. Бананы. Вы знали, что бананы также помогают нашему сну? В них содержится мелатонин, поэтому это делает их ещё полезнее!



2. Супы. Горячее блюдо не только согреет вас, но и поднимет настроение!

3. Рыба. А как же без рыбы? Все ведь знают, сколько в ней витаминов? Больше всего полезных веществ для нас в холода содержат такие рыбы, как лосось, семга, кета и скумбрия.

4. Корнеплоды, то есть, растущие под землёй овощи. Из них я могу выделить картофель и морковь: по моему мнению, это самые полезные и вкусные овощи!



5. Мясо. Это самый важный источник белка, и самый вкусный! Мясо достаточно сытное, поэтому оно точно согреет вас в холодное время.

6. Цитрусовые фрукты. Для поддержания иммунитета нам нужен витамин С, его можно найти именно в цитрусах! Здесь уже на ваше усмотрение, какой цитрус лучше употреблять в пищу, так как полезные вещества есть и в апельсинах, и в мандаринах, и в других цитрусовых фруктах.

А что пить, чтобы согреться?

Здесь очевидно, что я скажу — чай. Он горячий, вкусный, и можно выбрать его на свой вкус. Но знаете ли вы, что самый полезный чай —



это чай с имбирём? А полезен он тем, что снимает усталость, поднимает настроение и защищает от простуды. Имбирь — это волшебная вещь, я сама его очень люблю. Во время боли в горле можно почувствовать небольшое жжение, после которого боль проходит. В общем, я — фанатка имбиря!

Отмечу, что в холодное время необязательно пить один чай. Вы можете пить кофе, какао, в общем, всё, что согревает нас. Но к моему совету насчёт имбирного чая прислушайтесь!

Нам также важно поддерживать достаточное количество жидкости в организме. Поэто-

му лучше пить хотя бы литр воды в день. Вы можете выпивать больше жидкости за сутки, и это очень даже хорошо, но конкретных цифр касаемо существующего стандарта я дать не смогу, ведь у каждого из нас индивидуальный вес, соответственно, и жидкость нам всем нужно потреблять в разных количествах.

Что делать с усталостью из-за тяжёлой одежды на теле?

В холодную погоду мы все очень утепляемся, а одежда — это тоже груз на наше тело. Оно может затекать, чесаться. Здесь мне помогают горячие ванны по вечерам после учёбы. Это одновременно и расслабляет, и успокаивает. Если усталость не проходит, вы также можете сходить на сеанс массажа. Во время него ваши мышцы приходят в тонус, ткани разминаются, кровообращение активизируется и появляется некое чувство лёгкости. Вам хватит одного часа, чтобы избавиться от этой проблемы!

Это были советы, как позаботиться о себе во время холодов. Будьте здоровы и счастливы!

ТЕКСТ: Притчина Софья

ФОТО: Pinterest



Rock-star

Только представьте: пиратская тематика, реалистичные декорации, создающие невероятную атмосферу, хореография, наполненная мощной энергией, и яркая музыка, отлично сочетающаяся с текстом песни. Всё это есть в недавно вышедшем новом клипе под песню LALALALA от известной k-поп группы Stray Kids, участниками которой являются восемь молодых людей: Бан Чан, Ли Минхо, Со Чанбин, Хван Хёнджин, Хан Джисон, Ли Феликс, Ким Сынмин и Ян Чонин. Сама композиция — ведущий сингл их восьмого мини-альбома Rock-star. В него вошли также ещё семь не менее интересных песен: MEGEVERSE, BLIND SPOT, COMFLEX, Cover me, Leave, Social Path (Feat. LiSA) (Korean Ver.) и LALALALA (Rock Ver.).

Как можно понять при прослушивании, настроение песен и характер музыки заметно отличаются друг от друга. Такое разнообразие в создании треков, по словам самих участников, позволяет им быть «рок-звездами». Но не в обычном понимании этого слова, а в том смысле, который они сами в него вкладывают. Например, лидер группы Бан Чан считает, что для того, чтобы быть настоящей «рок-звездой», необязательно одеваться как рокер, играть на гитаре и трясти головой под музыку. Свободный дух — вот, что действительно важно.

Хёнджин думает, что рок-звезда — это артист, представляющий современную эпоху. А также что данный термин действительно соответствует бунтарской идентичности их группы, с чем я, безусловно, соглашусь.

Джисон отмечает, что мощная атмосфера нового альбома может наглядно продемонстрировать физическую силу группы, ощущение их сильнейшего присутствия на сцене во время концертов.



Предыдущий альбом 5-star показывал зрителю «пятизвездочную» работу команды, то, как их оценивают другие, какую оценку они дают сами себе. Но в новом альбоме их внутренняя рок-звезда выходит за рамки подобных ограничений, с помощью него команда являет слушателю свой нефильТРованный свободный дух, то, какие они есть на самом деле.

Трек LALALALA ребята записали ещё год назад и собирались включить его в альбом 5-star как заглавный, но передумали, ведь решили, что другая их композиция S-class подходит для этого больше, поэтому оставили первую песню в качестве трека на стороне «Б».

Пока шла запись, один из участников музыкального коллектива, Чанбин, решил, что эта песня совершенно точно способна показать всю ту энергию, которую Stray Kids могут привнести в музыку и на саму сцену. Поэтому в се-

редине записи он позвонил начальству в компанию и попросил приберечь её на будущее. Вместо неё в предыдущий альбом включили другой трек.

Перед добавлением в новый альбом песня LALALALA была несколько изменена, чтобы в большей степени соответствовать теме сборника. Была подчеркнута часть, где все подпевают, и в целом улучшено её звучание. В результате чего мы получили заглавную песню, которая заряжает слушателя новой энергией, сводящей с ума, от неё веет аурой, способной возвышаться над сценой.

В оригинальном названии композиции используется слово «рок», но отнюдь не для обозначения музыкального жанра. Если перевести использованный иероглиф, мы получим слово «удовольствие». Это игра слов, сделанная специально, чтобы передать посыл песни.



На протяжении всей своей жизни люди испытывают множество абсолютно разных эмоций: радость, гнев, печаль, наслаждение... Ребята ни в коем случае не обесценивают важность остальных чувств, но надеются, что, в конце концов, внимая этой песне, вы будете испытывать счастье и удовольствие. С таким намерением они писали свою музыку. Клип к треку повествует о столкновении всех этих эмоций, и в итоге в столь интригующей схватке побеждает удовольствие, которое позволяет нам продолжать нашу жизнь. Ведь

те, кто умеет веселиться — настоящие победители.

И действительно, наслаждаться просмотром клипа можно в любое время. А песню приятно слушать всегда. Когда вы счастливы, вы воскликнете: «это потрясающе! Я чувствую то же самое». Пока же вам невообразимо печально, вы пробубните: «мне грустно, но это довольно весело... Почему я двигаюсь в ритме?»

Образ, который участники группы хотели составить у нас в голове своим творчеством, — сами Stray Kids. Ребята хотели поделиться сво-

им желанием бегать повсюду, теряться и наслаждаться сценой и музыкой. Они также надеются, что смогут весело провести время вместе со своими фанатами. У каждого существует собственный способ выразить испытываемое удовольствие, и они поделились своим.

После наблюдения результатов их тяжёлой работы у фанатов возникают схожие мысли: «они действительно расширяют границы возможного и отдают все силы, создавая свою музыку». Люди, которые давно следят за их творчеством, могут ощутить, как они растут и становятся сильнее.

Все сделанные выше выводы о значении нового альбома и вошедших в него песен заключены, основываясь на словах самих участников группы. Чтобы узнать больше об их мнении и мыслях на этот счёт, советую посмотреть интро к альбому с субтитрами на официальных каналах.

ТЕКСТ: Гончарова Анастасия
ФОТО: Pinterest



Перестань грустить и полюби осень!

Осень уже почти закончилась, и зимняя пора потихоньку подкрадывается к нашим сердцам. Но навряд ли предновогоднему настроению найдется место в душе, пока там сидят незваные гости под названиями «Апатия» и «Осенняя хандра».

Осень — время, когда нужно по максимуму выкладываться: готовиться к сессии, выполнять все годовые дела до нового года. И, как ни странно, именно в это время года на многих из нас обрушивается это вялое состояние, когда не хочется ничего делать, руки сами опускаются, и всё наше тело и разум жаждут лишь одного — отдыха.

Но так как эта пассивность приходит не вовремя, в разгар работы, то почти все игнорируют её, ссылаясь на магнитные бури и успокаивая себя тем, что нужно поработать и отвлечься еще сильнее, и тогда всё само пройдет. Но, как известно, если игнорировать сигналы SOS от своего организма, можно невольно перейти в энергосберегающий режим. Чем больше мы работаем и нагружаем себя, тем хуже наше самочувствие с каждым днем. Как же это остановить и наконец обрести эту эмоциональную свободу без ущерба и большой потери времени?

Осень — не повод впадать в апатию. Наоборот, это самое уютное и вдохновляющее время года.

Свидание с самими собой/друзьями

Пойдет на заметку первокурсникам из других городов/регионов. Гулять компанией по малознакомому городу классно и интересно, вы даже можете найти место для постоянных тусовок. Но и в одиночку изучать новые места тоже неплохо: вы можете спокойно прогуляться по парку со стаканчиком кофе, сходить на вечерний сеанс кино. Также эта неплохая практика для тех, кто давно хотел начать искать себя, но никак не мог решиться. Может, это апатичное состояние знак, чтобы наконец взять и отправиться на поиски того, что нравится?

Составьте список осенних книг/фильмов

Раз уж мы обучаемся в НКПиИТ, то наверняка ты из тех, кто любит читать книги, комиксы или смотреть фильмы. Если да, то попробуй выделить время для того, чтобы составить список книг/фильмов, которые ты хочешь посмотреть в ближайшее время. Почитай обзоры и рецензии на книжные новинки, поинтересуйся у друзей, что стоит прочесть, погуляй по книжным магазинам или библиотекам. Никогда не поздно заняться самообразованием. Составь свой личный «книжный гардероб».

Делай все, как обычно, но по-другому

Лучший способ изменить существующие привычки —

найти им более полезную альтернативу. Привыкая к повседневным вещам, мы перестаём концентрироваться на них. А концентрация — это неплохой отвлекающий манёвр. Например, если вы правша, начните чистить зубы левой рукой и сразу почувствуете, что это не так-то просто. Обычное действие превратится в непривычные неуклюжие попытки, но повысит концентрацию.

Балуите себя вкусеньким

Несомненно, еда является одним из самых лучших способов порадовать себя и поднять настроение. Вы можете воссоздать блюдо, рецепт которого давно хранится у вас в «сохранёнках». Это может быть ужин, так как вечернее время самое подходящее для того, чтобы заняться любимыми делами; можно приготовить что-нибудь простое, но при этом красивое. И главное — не забыть сфотографировать как доказательство того, что вы смогли и вы большой молодец!

А если рассматривать более экономный по времени вариант, то посещение ресторанички или кафе, особенно тематического, как раз то, что вам нужно. Наденьте свои самые любимые вещи, сделайте макияж и вперед на гастрономическую разведку.

Способов разнообразить свою рутину очень много, но главное, чтобы было время и желание. Иногда стоит пересилить себя и через не хочу начать делать то, что давно хотел, ведь только через терпение можно достигнуть желаемого, а дальше уже будет легче.

Закончить хочется цитатой: «Жизнь иногда бьет нас, это, конечно, очень неприятно, но придёт день, когда ты поймёшь, что ты не жертва, а боец, что справишься со всеми своими бедами» — Брук Дэвис.



ТЕКСТ: Ковалёва Нина
ФОТО: из открытых источников

Подборка уютных товаров с Wildberries

Осень уже подошла к концу, а за ней всегда следуют холодные зимние дни. Порой сложно сохранить позитивное настроение на фоне смены поры года. Почему бы не порадовать себя новенькой покупкой или найти идею для подарка близким на предстоящий праздник.

1. Ароматические свечи с простым, но гармоничным дизайном. На выбор предлагается четыре аромата: карамельный попкорн, имбирный пряник, солёная карамель и bounty.

Артикул: 174669187

2. Светодиодная гирлянда с прищепками для фотографий станет красивым дополнением к интерьеру.

Артикул: 140328250

3. Заварочный литровый чайник в восьми разных цветах.

Артикул: 122818464

4. Невероятно милые наклейки с котиками. Огромный выбор в дизайне и количестве.

Артикул: 74597296

5. Картина по номерам 30x40 см. Хороший способ немного отдохнуть и, по окончании работы, украсить своё личное пространство.

Артикул: 159060748



Арт: 90403339

6. Парные кулоны с котиками. Очень милая идея для подарка на двоих. 9 вариантов на выбор.

Артикул: 86058398

7. Металлические значки с котиками. На выбор 3 вида по 6 штук.

Артикул: 172984105

8. Цепочка с подвеской. Огромное количество вариантов в разных исполнениях.

Артикул: 162551984

9. Скетчбук 12x12 см, 160 стр. На выбор 18 разных цветов.

Артикул: 152278341

10. Сумка-шоппер с принтом Лягушка. 17 различных рисунков.

Артикул: 146713935

11. Металлические формочки для печенья. В наборе 12 штук 4-х видов форм.

Артикул: 90471973



Арт: 95137889

12. Подарочный набор чая. В нём 4 вкуса, подходящих для создания зимнего настроения.

Артикул: 178594345

13. Светодиодная лампа. Необычный, но очень привлекательный дизайн с эффектом горения свечи.

Артикул: 90403339

14. Набор из двух керамических кружек.

Артикул: 175108030

15. Флисовый плед размером 130x170 см. Большое количество цветов, так что можно найти на свой вкус.

Артикул: 95137889

ТЕКСТ: Хаустова Дарья
ФОТО: интернет-магазин Wildberries



Арт: 90471973



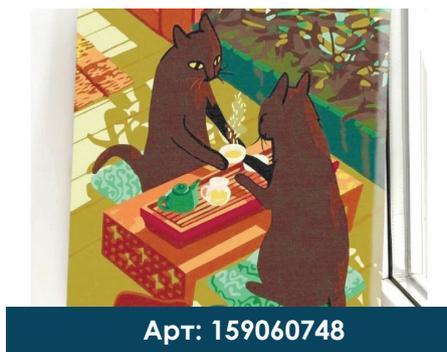
Арт: 174669187



Арт: 178594345



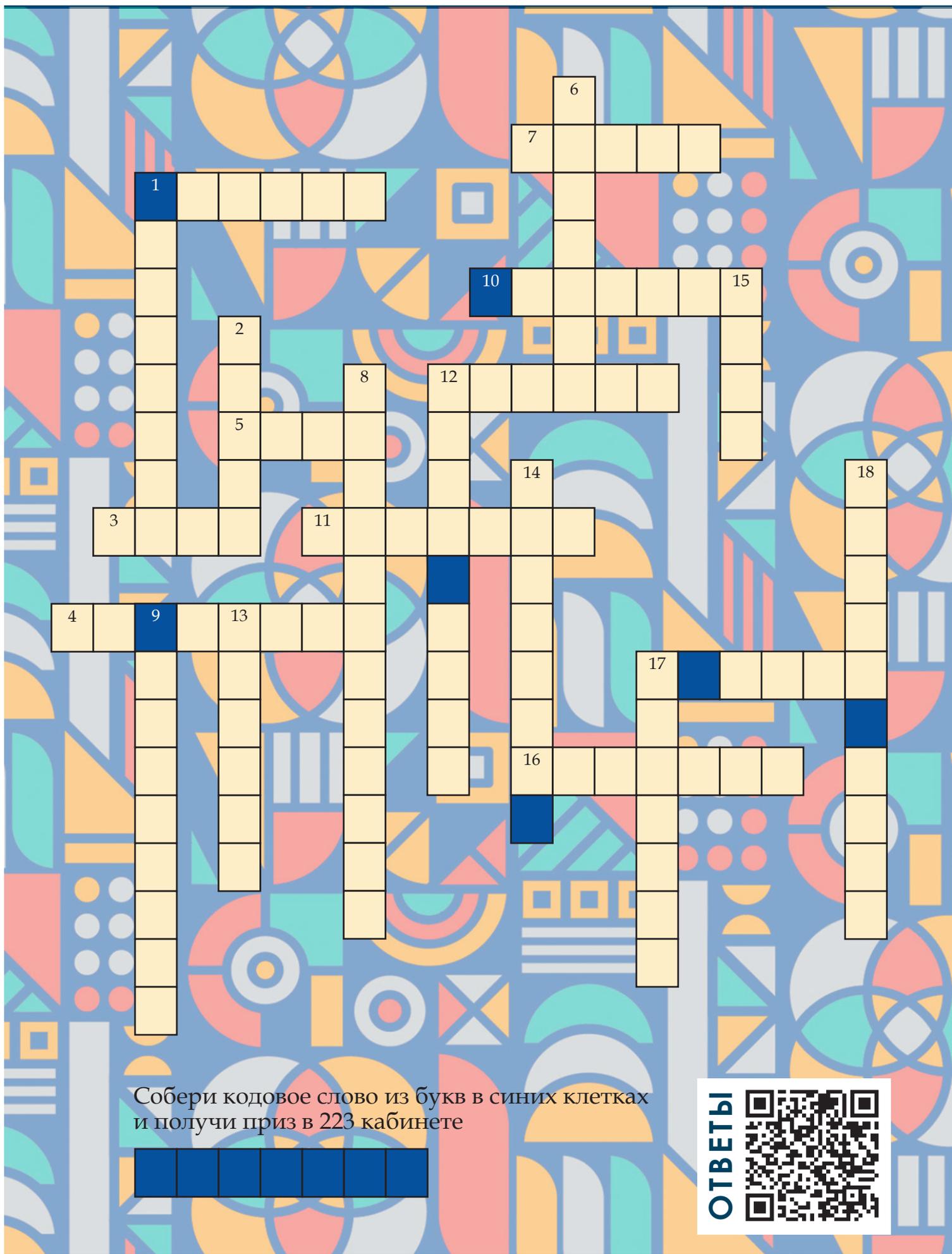
Арт: 140328250



Арт: 159060748



Арт: 146713935



Собери кодовое слово из букв в синих клетках и получи приз в 223 кабинете



ЗНАТОКИ ИСКУССТВА

Этот сканворд – необычный, он зашифрованный. Чтобы отгадать слово в синих квадратиках, вам сначала нужно отгадать слова в желтых. Первым 10 отгадавшим слово в синих квадратиках мы выдадим приз! Получить его можно в кабинете 223, куда нужно принести разгаданный сканворд.

По горизонтали:

1. Техника и основанная на ней разновидность декоративного искусства, заключающаяся в вырезании фигур по контуру из какого-либо материала.

3. Понятие в фотографии, кино и на телевидении, обозначающее отображаемый фрагмент действительности, ограниченный картинной плоскостью.

4. Изображения или надписи, выцарапанные, написанные или нарисованные краской или чернилами на стенах и других поверхностях.

5. Графическое обозначение музыкальных звуков.

7. Индивидуальная окраска и яркость звука, передаваемая во время исполнения вокальных композиций или при беседе.

10. Небольшой видеоролик, созданный, чтобы анонсировать и прорекламировать фильм.

11. Драматическое произведение с весёлым, смешным сюжетом, обычно осмеивающее общественные или бытовые пороки, а также представление его на сцене.

12. Сатирический приём, в котором истинный смысл скрыт или противоречит явному смыслу.

16. Комедийное представление разговорного жанра, в котором как правило один исполнитель выступает перед живой аудиторией.

17. Вид искусства, в котором средством воплощения художественных образов служат определенным образом организованные звуки.

По вертикали:

1. Небольшая лирическая оперная ария.

2. Устройство, которое определяет высоту звучания ноты при игре на музыкальном инструменте и сравнивает ее с желаемой высотой.

6. Кинофильм или литературное произведение приключенческого жанра о жизни первых поселенцев американского Запада.

8. Изложение мыслей с использованием наименьшего количества слов.

9. Собрание литературных текстов сравнительно небольшого объёма, созданных как одним, так и несколькими авторами.

12. Понятие в фотографии, кино и на телевидении, обозначающее отображаемый фрагмент действительности, ограниченный картинной плоскостью.

13. Течение в живописи французского постимпрессионизма начала XX века.

14. Изобразительное искусство, воспроизводящее предметы и явления реального мира с помощью красок.

15. Чередование каких-либо событий, происходящее с определённой последовательностью, частотой, скоростью протекания, совершения чего-либо

17. Развернутое высказывание одного лица, обращенное к слушателям или к самому себе.

18. Литературное, музыкальное или кинематографическое произведение, состоящее из семи частей, объединённых общей идеей, героями и/или сюжетом.



ТЕКСТ: Яганшина Полина, Ищук Артем

ФОТО: брендбук НКПиИТ

Продвижение волонтерства

7 ноября «Центр «Молодёжный» ОРИОН организовал публичную защиту проектов и мероприятий, которые посетили студенты нашего колледжа.

Больше всего ребятам понравился «Социальный проект (помощь нуждающимся)»

Некоторые студенты уже вступили в Штаб Кировского района «Доброволец».

Никогда не поздно протянуть руку помощи нуждающимся. Даже без какого-либо вознаграждения за это.

Новые удобства для студентов

Бывает и так, что в неожиданный момент может пригодиться студенческий. Разве нет? Ведь есть же магазины, предоставляющие скидки студентам, а это приятный бонус.

Именно поэтому на «Госулугах» планируют добавить возможность сохранять свои зачётные книжки, студенческие билеты и другие документы в электронном виде! Это ли не здорово?

Но пока лишь планируют, а потому можно только ожидать в дальнейшем официальных данных.

По горячим следам

13 ноября в концертном комплексе имени В. Маяковского прошло торжественное подведение итогов работы «Молодёжного ресурсного



центра развития общественных объединений правоохранительной направленности».

Правоохранительный отряд «Молодая гвардия» НКПиИТ получил несколько наград: кубок и диплом за 3 место в комплексных соревнованиях «Полигон-2023», а также диплом за 1 место в соревнованиях «Инфо Квиз».

Поздравляем ребят с победой и желаем им дальнейших успехов!

Награды для тех, кто гордо зовётся «преподаватель»

Помимо награждения на концерте, посвящённом 100-летию колледжа, 14 ноября прошло дополнительное вручение грамот и благодарственных писем.

Данное мероприятие посетили заместитель министра образования Андрей Головин, заместитель главы администрации Кировского района Игорь Тимошенко, а также заместитель министра цифрового развития и связи региона Антон Лошаков.

Коллектив колледжа наградили за многолетнюю успешную и плодотворную работу, значительный вклад в развитие системы подготовки высококвалифицированных специалистов.

Почётной грамотой администрации Кировского района г. Новосибирска наградили за добросовестный труд коллектив учреждения.

Поздравляем всех с награждением и желаем ещё больше успехов в своей деятельности!

